

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 25.09.2021 г.

Дошкольные группы

| Суббота (по 7-му дню) | | | |
|------------------------------|---|--------------------|----------------|
| | Наименование блюда | Выход блюда | Ккал |
| Завтрак | Каша пшённая молочная с маслом | 200/5 | 215,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 65,00 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111,00 |
| II завтрак: Сок | | 125 | 63,30 |
| Обед | Огурцы солёные порционно | 40 | 4,40 |
| | Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной | 200/6 | 79,00 |
| | Плов из говядины | 200 | 309,50 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 75,20 |
| | Хлеб сельский | 37,5 | 82,5 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 40 | 231,00 |
| Полдник | Кефир | 130 | 65,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 40 | 27,00 |
| | Запеканка творожная с молоком сгущённым | 150/20 | 269,10 |
| | Напиток из плодов шиповника | 120 | 48,3 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 23 | 54,50 |
| | Итого на 1 воспитанника | 121,91 руб. | 1699,80 |

Горячее бесплатное питание (2-4 классы)

| № | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|----------|--|-------------------|-------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 80 | 21 |
| 2 | Пельмени «Для Умников и Умниц» п/ф отварные с маслом | 180/5 | 394 |
| 3 | Напиток из замороженной клюквы | 200 | 40 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 71 |
| | ИТОГО на 1 ученика | 53,41 руб. | 570 |

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|----------|----------------------------|----------------|-------------|
| | ОБЕД | | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 97 |
| 2 | 8 руб. | | 300 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 32 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 44 |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 32 руб. | 473 |
| | Из бюджета | | |